

Gran Fondo Amatoriale RAFTING –TREKKING – VISITA COSENZA  
Papasidero (CS), 13/14/15/16 maggio 2016  
Organizzazione ANCIU e CUBO

Possono partecipare alla manifestazione tutti i soci CUBO e loro familiari.

**PROGRAMMA MANIFESTAZIONE** : Partenza venerdì 13 maggio (volo da Bologna ore 6:40) e rientro lunedì 16 maggio 2016 (volo da Lamezia Terme ore 8:35 e arrivo a Bologna ore 10:10)

**Venerdì 13 maggio 2016**: Partenza da Bologna e Arrivo a Lamezia, Trasferimento a Cosenza per visita centro storico e pranzo; Trasferimento a Papasidero, sistemazione appartamenti e cena a buffet con prodotti tipici di piccole aziende della zona

**Sabato 14 maggio 2016**: Colazione, ritiro equipaggiamento, breve formazione e trasferimento sul fiume per rafting; Discesa rafting ludica per circa 11 Km con fermata a cascate seguita da Gara gran fondo (solo per iscritti alla gara); Pranzo presso l'associazione Rafting con prodotti tipici e Premiazione; Qualche ora libera e poi trasferimento a Santa Domenica Talao (a circa 12 Km) per Cena, rientro e pernottamento

**Domenica 15 maggio 2016**: Colazione, ritrovo per l'escursione di trekking alla Valle del Fiume Argentino – Orsomarso (a circa 19 Km); Pranzo in Località La Costa del Mulino, Orsomarso (CS), Rientro a Papasidero e pernottamento (si potrebbe pernottare a Cosanza), serata libera

**Lunedì 16 maggio 2016**: Partenza da Papasidero o Cosenza per Lamezia e rientro a Bologna

Quote singole per ciascun partecipante **270 euro**. Le quote includono soggiorno, colazioni, pranzi e cene (a parte quelle indicate come escluse), volo Bo-Lamezia e ritorno a costi attuali, noleggio attrezzatura tecnica rafting con accompagnatore tecnico su ogni imbarcazione, trasferimenti Lamezia-Papasidero e trasferimenti in loco. I partecipanti alla gara di rafting potranno sottrarre alla cifra indicata per singolo partecipante una quota, in fase di definizione, quale contributo rappresentanza Unibo e CUBO.

**Esclusione**: Nella quota indicata è escluso il costo del pasto di venerdì 13 maggio a Cosenza e della cena di domenica 15 maggio a Papasidero.

**Avvertenze**: I costi complessivi includono il volo al costo attuale e con bagaglio a mano.

Potrebbero essere maggiori in caso di bagaglio in stiva e se acquistato in vicinanza della partenza

**SPECIFICHE RAFTING (a cura dell'Associazione Rafting Lao)**

**IMBARCAZIONI**: La manifestazione si svolge con raft anulari (volgarmente gommoni) dell'Associazione Rafting Lao con accompagnatore tecnico. **PERCORSO**: Tratto di gara: Papasidero/S. Domenica Talao

**ATTREZZATURA FORNITA**: Muta, giubbotto salvagente, giacca d'acqua, casco protettivo, pagaia.

**ATTREZZATURA NECESSARIA**: Scarpe da trekking o da ginnastica, oppure stivaletti da kayak, costume da bagno, maglietta.

**SPECIFICHE TREKKING (Associazione MISAFUMERA - trekking nelle terre del Sud)**

**Riserva Orientata "Valle del Fiume Argentino"**

La valle del Fiume Argentino costituisce un itinerario particolarmente suggestivo con la presenza di acque limpide e trasparenti, incantevoli cascate e una ricca flora e fauna. I camminamenti, tracciati, sono semplici e poco disagiati, adatti a tutti; è possibile attraversare il fiume agevolmente e la risalita può essere tranquillamente effettuata a piedi in circa 3 ore, coprendo un dislivello di circa 200 mt.

L'itinerario si svolge partendo poco prima dell'abitato di Orsomarso, in una vallata stretta da alte cime montuose, seguendo il fiume Argentino e si arriva ad un arboreto didattico dove si possono ammirare parte delle specie di piante presenti sul territorio. Si prosegue fino alla cascata della Ficara e di lì ci si inoltra per ammirare la bellezza del fiume. La valle è caratterizzata da ambienti umidi e nei boschi troviamo una varietà di alberi quale il leccio, cerro, roverella e arbusti di macchia mediterranea. Si trovano anche castagni, ciliegi selvatici, nocciolo, noce, maggiociondolo, salici e ontani napoletani. Il centro storico di Orsomarso, alle pendici del monte Simara, è dominato da alti spuntoni rocciosi. Interessante la torre dell'Orologio che domina la piazzetta principale.

**ATTREZZATURA NECESSARIA**: Scarpe alte da trekking, maglietta di ricambio, borraccia, giacca a vento.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI SCRIVERE AL REFERENTE CUBO PER QUESTA ATTIVITÀ: [roberto.riva@unibo.it](mailto:roberto.riva@unibo.it)**