



Sulle tracce di San Romualdo – 5 luglio 2020

Oggi saremo nel versante toscano del **Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi**, in un luogo rilevante non solo dal punto di vista naturalistico ma anche e soprattutto per il suo significato spirituale. Attraverseremo infatti la foresta di **Camaldoli**, visiteremo il **Sacro Eremo** e la **farmacia del Monastero**, toccheremo con mano i luoghi dove il **Santo Romualdo** diede vita a questo ordine monastico vecchio ormai più di mille anni.

Punto di ritrovo è l'ufficio postale di Camaldoli, dove potremo lasciare le auto. Da lì ci si incammina per erta salita in direzione del **rif. Cotozzo**, che ci regalerà la prima pausa e un po' d'acqua fresca.

Si prosegue, con alterni saliscendi, verso il **Poggio Tre Confini** e poi, in breve tempo, si raggiunge il sentiero di crinale 00 che conduce prima a **Prato Penna** e successivamente al **Gioghetto**. Da lì una breve discesa ci porta al Sacro Eremo di Camaldoli, dove potremo riposare, pranzare al sacco e/o far rifornimento di caramelle balsamiche o liquori corroboranti.

Se il tempo lo permetterà potremo effettuare la visita guidata all'interno dell'eremo, osservando i luoghi santi dove è vissuti San Romualdo, fondatore dei **Camaldolesi**.

Ora si riparte con sentiero tutto in discesa che, tagliando tornanti e guadando torrenti, arriva fino alla **chiesetta della Madonna della Neve**, posta a poche centinaia di metri dal paese di Camaldoli.

Itinerario: **Camaldoli (monastero) - Rif. Cotozzo - P.oggio Tre Confini - Camaldoli (eremo) - Camaldoli (monastero)**

Ritrovo: ore **9.00** c/o parcheggio ufficio postale Camaldoli (coord. **43.794546, 11.820107**)

Durata: **6,5h circa** - Difficoltà: **Medio (E)** - Lunghezza: **10,5km** - Dislivello: **+/- 700m** - Pranzo: **al sacco**

Costi:

- **12,50€ (Soci CuBo)**
- **13,50€ (Dipendenti UniBo)**, ragazzi fascia Scuola Secondaria 1° grado in su e figli universitari anche se i genitori sono soci CuBO)
- **15€** (dalla Scuola Secondaria 2° grado in su, se non rientrano nelle categorie succitate)

Equipaggiamento: **scarponi da trekking/escursionismo, pantaloni lunghi, pile/maglione, giacca impermeabile/gore-tex, crema protettiva, guanti/sciarpa/berretto, torcia o pila frontale, zainetto sufficientemente capiente, acqua (min. 1 litro), ricambio completo da tenere in auto.**

Al fine di poter condurre in sicurezza l'escursione, in ottemperanza alle norme di prevenzione dei contagi, l'escursione potrà essere svolta con un rapporto di **massimo di 10 partecipanti per una Guida**.

Ciascun partecipante, inoltre, dovrà attenersi scrupolosamente a quanto indicato nel VADEMECUM PER L'ESCURSIONISTA e nel REGOLAMENTO ESCURSIONE IN PERIODO COVID.

Per motivi di sicurezza o in caso di maltempo il percorso, stabilito e comunicato al momento della conferma della prenotazione, potrà subire variazioni senza preavviso e ad insindacabile giudizio della Guida.

Guida: **Riccardo Raggi – Romagnatrekking®** (Guida Ambientale Escursionistica, abilitata L.R. ER 4/2000, professionista ai sensi della L. 4/2013, iscritto al Registro Nazionale delle Guide Ambientali Escursionistiche al n° ER 296, assicurato RC).

Web: www.romagnatrekking.it Fb: @romagnatrekking Instagram: romagnatrekking

Riccardo Raggi

Guida Ambientale Escursionistica - Socio e Istruttore A.I.G.A.E. - tessera n° ER296

e-mail: info@romagnatrekking.it www.romagnatrekking.it Cell. 347-0950740

Professionista di cui alla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013

P.IVA 03797740408 - C.F. RGG RCR 71H11 D704D

Via Firenze, 168/b - 47121 Forlì (FC) - Italy