



VADEMECUM PER L'ESCURSIONISTA

NON PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

- Accusi sintomi influenzali come dolori diffusi, febbre, raffreddore, tosse
- Hai avuto contatti con persone affette da Covid-19 nei 15 giorni precedenti l'escursione
- Non hai tutti i dispositivi di protezione individuali

PUOI PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SE:

1. Hai preso visione e firmato il REGOLAMENTO
2. Hai tutti i dispositivi di protezione individuale richiesti:
 - Mascherina chirurgica con marchio CE (se possibile anche quelle riutilizzabili)
 - Guanti monouso
 - Gel disinfettante (NO FAI DA TE)
 - Sacchetto per gli indumenti sudati e per i DPI usati
3. Garantisci di mantenere SEMPRE la distanza minima di sicurezza di 2 metri dagli altri partecipanti
4. Garantisci di SEGUIRE LE INDICAZIONI DELLA GUIDA IN OGNI MOMENTO
5. USI CORRETTAMENTE LA MASCHERINA. Sempre a portata di mano (in tasca o sotto il mento); la indossi solo se devi starnutire o tossire, se incontri altri escursionisti, nelle soste, se devi avvicinarti alla guida.
6. IGIENIZZI molto spesso le mani
7. Durante la pausa pranzo (quando prevista) mantieni sempre la distanza di sicurezza a meno che tu non sia in compagnia di tuoi congiunti o familiari
8. Quando hai bisogno della guida, indossa la mascherina e richiedi la sua attenzione
9. Non offri cibi, bevande, oggetti personali, agli altri partecipanti.
10. Eviti foto di gruppo vicino agli altri partecipanti

Se non rispetti tutte le disposizioni date dalla guida, quest'ultima può invitarti a lasciare il gruppo e non sarai più sotto la sua responsabilità!!!

Se dopo l'escursione (anche qualche giorno) accusi sintomi simil-influenzali e, dopo analisi, scopri di essere positivo al Covid-19, ti chiedo di avvisare la guida che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti. È un gesto questo di altissimo senso civico che aiuterebbe a limitare ulteriori contagi.

Riccardo Raggi

Guida Ambientale Escursionistica A.I.G.A.E. - Iscritto al Registro Nazionale delle Guide Ambientali Escursionistiche al n°ER296

e-mail: info@romagnatrekking.it www.romagnatrekking.it Cell. 347-0950740

Professionista di cui alla Legge n. 4 del 14 gennaio 2013

P.IVA 03797740408 - C.F. RGG RCR 71H11 D704D

Via Firenze, 168/b - 47121 Forlì (FC) - Italy